



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی تهران

آموزش

انتقال بیمار

تخت به ویلچر

تهیه شده در گروه ارشد پرستاری ویژه و سالمندی دانشگاه علوم
پزشکی تهران:

رضا شاملو ، لیدا حسینی ، سهیلا اسلامی ، سحر کیوانلو ، محبوبه زمردی ،
فاطمه قنودی ، حلیمه کمالی ، پریسا قلیچ خانی ، خانم منازاده و یونس کر

زیر نظر: دکتر الهام نواب

استادیار، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی تهران

ملاحظات خاص:

- از قفل بودن چرخ های تخت مطمئن شوید.
- تخت را کاملاً صاف کرده و پایین بیاورید.
- زیرپایی بیمار را آماده کنید.
- برای جلوگیری از سقوط بیمار (افت فشار خون وضعیتی) نبض و فشار خون بیمار را در صورت لزوم چک کنید.
- اگر بیمار در حال افتادن است ، او را به نزدیک ترین سطح مثل تخت ، کف زمین با صندلی تکیه دهید.
- اگر بیمار به علت ضعف یک طرفه تمایل به یک سمت دارد ازبالش برای حمایت بیمار و جلوگیری از سقوط ویلچر استفاده شود.

- اگر بیمار نمی تواند بطور صحیح

وضعیت بگیرد به او کمک کنید تا با حرکت

کفل های خود به عقب ویلچر حرکت کند .

- پاها را روی زیر پایی صاف کنید ، زانو

ها و لگن بیمار را طوری قرار دهید که به

اندازه ی مناسب خم و تنظیم باشد.

- دست های بیمار را روی دسته های

ویلچر در حالت طبیعی قرار دهید.



هرگز بیمار را نکشید

موارد استفاده از ویلچر:

بیماران با نقصان یا بی حسی در قسمت پایین بدن و یا ضعف یک طرفه، بی حرکتی یا صدمه گام های کلیدی:

- هویت بیمار خود را بشناسید.

- فرایند انتقال را به بیمار توضیح دهید.

- به بیمار کمک کنید تا لباس ها و

دمپایی و کفش غیر لغزنده بپوشد.

- سر تخت را کمی بالا آورده تا بیمار

مدتی استراحت کند تا با تغییر وضعیت

همه‌هنگ شود. همزمان پاهای بیمار را آویزان

کنید.



- در مقابل او بایستید پاهایتان را در مقابل

پاهایش و زانوهایتان را در مقابل زانوهایش

قرار دهید تا مانع از قوز کردن او شوید.

- زانوهای خود را کمی خم کنید و دست

هایتان را دور کمر بیمار حلقه کنید و به او

بگویید دستهایش را روی لبه تخت بگذارد. از

عقب رفتن و خم شدن کمر بیمار جلوگیری

کنید.

- از بیمار بخواهید با فشار، خودش را از

تخت دور کرده و مقداری از وزنش را روی شما

بیندازد چون شما می توانید زانوهای و لگن او را

راست نگه دارید. بار است نگه داشتن بدنتان

او را بالا بیاورید.



- او را حمایت کرده ویلچر را محور قرار

داده و زانوهایتان را در مقابل او قرار دهید.

- از بیمار بخواهید ابتدای دسته ویلچر

را با دستش بگیرد.

- با خم کردن لگن و زانوهای (و نه

کمرتان) به بیمار کمک کنید تا نیمه پایین بدن

را روی ویلچر قرار دهد.

- بیمار را راهنمایی کنید تا به سمت

عقب رفته، دسته های دیگر را ویلچر را

بگیرد تا با نشستن روی ویلچر از جدا شدن

ناگهانی از تخت جلوگیری شود.

